

„Ewige“ Bestenliste - Frauen

100m

11,60	Jahn, Rita	1969
12,20	Meurer, Dagmar	1974
12,30	Lambertz, Michaela	2003
12,30	Schellenberg, Annemie	1968
12,40	Gaworski, Christel	1970
12,40	Denes, Melinda	2001
12,46	Rummler, Britta	2003
12,50	Kost, Ingrid	1963
12,60	Mauer, Angela	1964
12,70	Scholl, Helga	1970

200m

23,40	Jahn, Rita	1969
25,15	Lambertz, Michaela	2003
25,30	Schellenberg, Annemie	1968
25,41	Denes, Melinda	2002
25,50	Gaworski, Christel	1970
25,67	Rummler, Britta	2004
26,00	Krott, Martina	1978
26,03	Mählmann, Nira	2001
26,20	Pütz, Andrea	1993

400m

55,84	Krott, Martina	1981
56,00	Rummler, Britta	2003
58,10	Gaworski, Christel	1971
58,23	Lambertz, Michaela	2006
59,12	Pütz, Astrid	1997
59,13	Said, Melanie	2006
60,80	Heß, Stefanie	1983
61,00	Braun, Ursula	1982
61,20	Leisten, Dagmar	1982
61,91	Josef, Juliana	2000

800m

2:01,34	Krott, Martina	1981
2:14,50	Pütz, Astrid	1997
2:15,53	Lambertz, Michaela	2003
2:16,50	Knopf, Brunhilde	1979
2:18,20	Braun, Ursula	1981
2:18,60	Heyer, Martina	1982
2:19,25	Heß, Stefanie	1983
2:21,20	Hündgen, Ursula	1976

2:21,95	Rummler, Britta	2003
2:23,08	Leschnik, Claudia	2009

1500m

4:09,17	Krott, Martina	1981
4:35,20	Knopf, Brunhilde	1978
4:39,91	Braun, Ursula	1988
4:48,21	Heyer, Martina	1982
4:48,60	Heß, Stefanie	1983
4:51,90	Pütz, Astrid	1996
4:52,40	Hündgen, Ursula	1976
4:56,79	Leschnik, Claudia	2009
4:59,50	Berning, Dorothea	1971
4:59,56	Schwartz, Judith	1997

3000m

9:32,10	Krott, Martina	1981
9:34,90	Knopf, Brunhilde	1980
10:13,09	Leschnik, Claudia	2010
10:14,90	Braun, Ursula	1982
10:19,40	Heyer, Martina	1982
10:39,24	Schwartz, Judith	1997
10:49,50	Güdden, Beatrix	1982
10:52,40	Braun, Hubertine	1982
10:57,30	Heß, Stefanie	1983
11:02,60	Berning, Dorothea	1972

5000m

16:41,50	Knopf, Brunhilde	1980
17:57,83	Leschnik, Claudia	2010
18:05,50	Braun, Ursula	1982
18:09,70	Heyer, Martina	1982
18:25,90	Mosler, Stephanie	2009
18:56,34	Ziemons, Kristina	2009
19:03,17	Maschmeier, Marie-Luise	2009
19:13,02	Körtgen, Theresa	2009
19:20,74	Herma, Heike	2009
19:48,10	Braun, Hubertine	1985

10000m

38:49,96	Leschnik, Claudia	2009
39:32,70	Knopf, Brunhilde	1988
39:49,50	Heyer, Martina	1982
39:58,00	Maschmeier, Marie-Luise	2012
40:29,45	Mosler, Stephanie	2009
40:40,23	Herma, Heike	2009
41:29,70	Redenz, Ursula	1995
42:19,77	Sieven, Inga	2010

42:57,00	van den Eijkel, Astrid	2008
43:19,30	Merz, Rita	1994

25000m

1:34:08	Knopf, Brunhilde	1994
1:55:50	Schaetzke, Marlies	1979
1:57:27	Bischoff, Renate	1983

Halbmarathon

1:24:32	Leschnik, Claudia	2009
1:25:39	Böhmer, Lea	2009
1:26:08	Körtgen, Theresa	2009
1:26:48	Marschmeier, Marie-Luise	2009
1:30:44	Basten, Irene	2009
1:33:27	Mosler, Stephanie	2009
1:33:40	Knopf, Brunhilde	1994
1:41:43	Sieven, Inga	2009
1:43:55	Haarmann, Ute	2014
1:47:24	Brockhals, Susanne	2012

Marathon

3:09:30	Körtgen, Anna-Therese	2011
3:44:11	Knopf-Esch, Brunhilde	1994
3:58:26	Eiden, Heike	2010
4:16:03	Ellighoven, Gabi	2011

100m Hürden

14,17	Denes, Melinda	2002
15,02	Mählmann, Nira	2002
15,40	Lambertz, Michaela	2003
15,90	Vankann, Angela	1973
16,30	Meurer, Dagmar	1973
16,40	Wehren, Gisela	1973
17,35	Schillings, Sarah	2002
17,90	Gaworski, Christel	1971
18,00	Barenhorst, Friederike	2013
18,70	Henges, Gisela	1971

400m Hürden

62,67	Lambertz, Michaela	2006
68,70	Krott, Martina	1979
69,10	Güdden, Beatrix	1982
71,30	Heß, Stefanie	1983
71,70	Braun, Ursula	1983
75,20	Leisten, Dagmar	1983
77,70	Knopf, Brunhilde	1979

78,55	Messerschmidt, Ellen	1996
-------	----------------------	------

5000m Bahngehen

29:21,70	Fuchs, Marion	1992
30:53,20	Neubacher, Cornelia	1993
32:34,00	Schumm, Gertrud	1992

5000m Straßengehen

27:47	Pfeifer, Judith	1988
28:55	Fuchs, Marion	2011
29:15	Neubacher, Cornelia	1990
30:07	Schumm, Gertrud	1986
31:10	Krebs, Gisela	1986
31:12	Lauter, Maria	1986
32:22	Wehren, Mia	1986
33:55	Plotzke, Christine	1987

10km Straßengehen

59:25	Pfeifer, Judith	1988
60:46	Fuchs, Marion	2011
60:59	Neubacher, Cornelia	1990
62:23	Schumm, Gertrud	1986
64:01	Lauter, Maria	1986
68:23	Plotzke, Christine	1986

Weitsprung

5,81	Jahn, Rita	1967
5,54	Lambertz, Michaela	2003
5,53	Wehren, Gisela	1973
5,38	Mauer, Angela	1964
5,37	Leisten, Dagmar	1982
5,33	Mählmann, Nira	2002
5,32	Bachmann, Inge	1967
5,23	Denes, Melinda	1999
5,17	Liertz, Daniela	1973
5,13	Schulz, Margret	1957

Hochsprung

1,66	Meurer, Dagmar	1977
1,65	Mählmann, Nira	2001
1,62	Lambertz, Michaela	2002
1,59	Fricke, Christiane	1976
1,54	Hoffmann, Monika	1973
1,54	Mentrup, Beate	1976
1,53	Vankann, Angela	1976
1,53	Neumann, Marita	1977

1,51	Wehren, Gisela	1974
1,50	Hagelstange, Christa	1975
1,50	Baum, Andrea	1976
1,50	Greber, Yvonne	1979

Kugelstoßen

12,52	Schwan, Elli	1973
12,29	Lambertz, Michaela	2003
12,28	Bachmann, Inge	1967
11,60	Dick, Angela	2003
11,47	Schulz, Margret	1957
10,27	Neurohr, Birgit	2002
10,22	Jentsch, Jutta	1973
9,94	Wehren, Gisela	1976
9,80	Großmann, Angela	1972
9,52	Mauer, Angela	1964

Diskuswurf

37,20	Neurohr, Birgit	2002
36,90	Reuß, Inge	1962
36,46	Schulz, Margret	1956
35,78	Dick, Angela	2003
35,44	Schwan, Elli	1973
32,22	Slabik, Jutta	1971
29,95	Katsch, Elisabeth	1964
28,45	Jahn, Rita	1964
27,44	Jentsch, jutta	1973
27,04	Fricke, Christiane	1975

Speerwurf

46,96	Bachmann, Inge	1968
35,40	Schwan, Elli	1973
35,10	Lambertz, Michaela	2003
34,16	Mählmann, Nira	2001
32,40	Dick, Angela	2003
29,27	Schulz, Margret	1958
28,74	Slabik, Jutta	1970
28,18	Güdden, Beatrix	1981
26,35	Schmitz, Marita	1962
24,72	Jahn, Rita	1964

Siebenkampf

1.	Tag: 100m Hürden – Hochsprung – Kugelstoßen – 200m	
2.	Tag: Weitsprung – Speerwurf – 800m	
4618 P.	Mählmann, Nira	2001
15,43 – 1,64 – 8,67 – 26,40 – 5,32 – 33,58 – 2:33,40		
3845 P.	Leisten, Dagmar	1983

18,60 – 1,56 – 7,89 – 27,60 – 4,99 – 17,28 – 2:43,30