

Frauen – W30

100m

15,20 Sieven, Inga 2012

200m

30,83 Sieven, Inga 2012

400m

67,20 Sieven, Inga 2012

800m

2:23,20 Pütz, Astrid 2000

2:33,97 Sieven, Inga 2011

1500m

5:20,98 Maschmeier, Marie-Luise 2009

5:21,88 Sieven, Inga 2011

3000m

11:18,56 Maschmeier, Marie-Luise 2009

11:25,07 Mollus, Sabine 2009

11:25,88 Sieven, Inga 2011

5000m

19:03,17 Maschmeier, Marie-Luise 2009

20:33,69 Körtgen, Theresa 2011

10000m

42:50,75 Sieven, Inga 2011

10 km

39:49 Körtgen, Theresa 2011

39:58 Maschmeier, Marie-Luise 2012

41:01 Pütz, Astrid 2001

48:59 Pütz, Klaudia 2007

51:19 Eymael, Andrea 2005

51:38 Küsters, Ruth 2009

Halbmarathon

1:26:48	Maschmeier, Marie-Luise	2009
1:55:14	Pütz, Klaudia	2007
2:06:48	Ebert, Ursula	2013

Marathon

3:09:30	Körtgen, Theresa	2011
---------	------------------	------

Weitsprung

3,88	Sieven, Inga	2012
------	--------------	------

Frauen – M35

100m

14,10	Eymael, Andrea	2008
-------	----------------	------

3000m

11:21,35	Herma, Heike	2009
14:13,03	Zintzen, Hubertine	2001

5000m

19:20,74	Herma, Heike	2009
20:20,70	Heinrichs, Sandra	2011

10000m

40:40,23	Herma, Heike	2009
----------	--------------	------

10 km

42:04	Herma, Heike	2009
42:57	van der Eijkel, Astrid	2008
48:27	Küsters, Ruth	2012
52:05	Eymael, Andrea	2004

Halbmarathon

1:44:59	van der Eijkel, Astrid	2008
1:58:55	Eiden, Heike	2004

Frauen - W40

800m

3:13,59	Zintzen, Hubertine	2004
---------	--------------------	------

3000m

14:04,12 Zintzen, Hubertine 2004

5000m

21:35,95 van den Eijkel, Astrid 2011

22:41,15 Zintzen, Hubertine 2004

23:56,33 Eiden, Heike 2009

10 km

41:44 Haarmann, Ute 2005

49:37 Eiden, Heike 2007

61:21 Naudet, Kati 2005

Halbmarathon

1:55:01 Eiden, Heike 2008

Marathon

3:38:26 Eiden, Heike 2010

5000m Gehen

31:34,26 Fuchs, Marion 2001

10 km Straßengehen

68:32 Fuchs, Marion 2004

Frauen – W45**100m**

16,69 Redenz, Ulla 2006

200m

36,08 Redenz, Ulla 2006

400m

85,33 Redenz, Ulla 2008

800m

2:43,50 Redenz, Ulla 2006

1500m

5:33,86 Redenz, Ulla 2006

3000m

13:03,35 Redenz, Ulla 2007

5000m

22:44,64 Redenz, Ulla 2006

23:14,48 Schuster, Heike 2012

24:53,57 Zintzen, Hubertine 2008

10000m

54:20,6 Redenz, Ulla 2007

57:31,8 Zintzen, Hubertine 2007

10 km

45:07 Haarmann, Ute 2010

45:30 van den Eijkel, Astrid 2011

48:33 Redenz, Ulla 2006

56:46 Brockbals, Susanne 2010

56:57 Reimer, Sabine 2010

57:22 Simjanowska, Branka 2008

Halbmarathon

1:40:24 Redenz, Ulla 2006

1:42:56 Haarmann, Ute 2010

1:50:58 Eiden, Heike 2011

2:15:19 Strotmann, Birgit 2008

Marathon

4:16:03 Ellighoven, Gabi 2011

400m Hürden

85,90 Redenz, Ulla 2006

2000m Hindernis

9:37,30 Redenz, Ulla 2007

3000m Bahngehen

17:12,79	Fuchs, Marion	2009
----------	---------------	------

5000m Gehen

29:47,43	Fuchs, Marion	2009
----------	---------------	------

36:00,00	Neubacher, Cornelia	2005
----------	---------------------	------

5 km Straßengehen

30:22	Fuchs, Marion	2007
-------	---------------	------

34:50	Neubacher, Cornelia	2003
-------	---------------------	------

10 km Straßengehen

62:50	Fuchs, Marion	2008
-------	---------------	------

71:30	Neubacher, Cornelia	2005
-------	---------------------	------

75:56	Schumm, Gertrud	2004
-------	-----------------	------

Hochsprung

1,22	Redenz, Ulla	2006
------	--------------	------

Weitsprung

3,27	Redenz, Ulla	2008
------	--------------	------

Kugelstoßen

6,22	Redenz, Ulla	2008
------	--------------	------

Speerwerfen

15,15	Redenz, Ulla	2006
-------	--------------	------

Frauen – W50

100m

14,14	Rummler, Anne	2006
-------	---------------	------

16,02	Overlack, Uschi	2009
-------	-----------------	------

17,26	Redenz, Ulla	2009
-------	--------------	------

200m

29,91	Rummler, Anne	2006
-------	---------------	------

35,07	Redenz, Ulla	2011
-------	--------------	------

400m

68,13	Redenz, Ulla	2011
70,72	Rummler, Anne	2008
800m		
2:47,10	Redenz, Ulla	2011
3:01,71	Rummler, Anne	2006
3:31,83	Zintzen, Hubertine	2013
1500m		
5:50,47	Redenz, Ulla	2013
3000m		
12:16,79	Redenz, Ulla	2011
15:28,95	Zintzen, Hubertine	2015
5000m		
21:22,60	Haarmann, Ute	2014
21:23,37	Redenz, Ulla	2011
27:32,20	Zintzen, Hubertine	2015
10000m		
49:59,73	Redenz, Ulla	2011
56:45,38	Zintzen, Hubertine	2015
10 km		
44:22	Haarmann, Ute	2013
55:09	Redenz, Ulla	2009
58:42	Klein, Elfi	2007
58:52	Simjanovska, Branka	2010
Halbmarathon		
1:40:56	Haarmann, Ute	2013
1:47:25	Brockbals, Susanne	2012
2:12:42	Simjanowska, Branka	2009
2:16:45	Klein, Elfi	2009
3000m Bahngehen		
16:46,62	Fuchs, Marion	2011
5000m Gehen		
29:25,91	Fuchs, Marion	2010

33:53,00	Schumm, Gertrud	2008
34:21,83	Neubacher, Cornelia	2008

10000m Gehen

63:18,9	Fuchs, Marion	2012
---------	---------------	------

5 km Straßengehen

28:55	Fuchs, Marion	2011
33:48	Schumm, Gertrud	2008
35:03	Neubacher, Cornelia	2008

10 km Straßengehen

60:46	Fuchs, Marion	2011
69:06	Neubacher, Cornelia	2008
73:08	Schumm, Gertrud	2005

20 km Straßengehen

2:03:33	Schumm, Gertrud	2008
2:12:27	Fuchs, Marion	2011

80m Hürden

14,93	Rummler, Anne	2006
-------	---------------	------

Weitsprung

4,29	Rummler, Anne	2008
3,17	Redenz, Ulla	2012

Hochsprung

1,27	Rummler, Anne	2007
1,15	Redenz, Ulla	2009

Kugelstoßen (3 kg)

8,25	Rummler, Anne	2006
7,01	Redenz, Ulla	2012

Diskuswurf (1 kg)

14,86	Redenz, Ulla	2012
-------	--------------	------

Speerwurf (500 g)

18,31	Redenz, Ulla	2006
-------	--------------	------

Fünfkampf

1817 Rummler, Anne 2007

Siebenkampf

2557 Rummler, Anne 2006

Frauen – W55**100m**

14,66 Rummler, Anne 2009

200m

30,28 Rummler, Anne 2009

400m

72,71 Rummler, Anne 2009

Weitsprung

4,20 Rummler, Anne 2009

3,18 Schella, Annegret 2007

Hochsprung

1,21 Rummler, Anne 2009

10 km

54:42 Ebert, Ursula 2010

65:15 Dittrich, Gisela 2010

5000m Bahngehen

31:11,70 Fuchs, Marion 2015

5000m Straßengehen

31:40 Fuchs, Marion 2015

10 Km Straßengehen

63:10 Fuchs, Marion 2015

Halbmarathon

2:16:36 Klein, Elfi 2011

Kugelstoßen (3 kg)

7,77 Rummler, Anne 2009

Fünfkampf

3372 Rummler, Anne 2009

Frauen – W60

100m

15,38 Rummler, Anne 2014

15,59 Stump, Karin 2009

200m

32,50 Rummler, Anne 2014

32,77 Stump, Karin 2009

800m

3:39,62 Stump, Karin 2007

10 km

56:33 Schmitz, Dorle 2007

59:57 Zimmer, Johanna 2008

Halbmarathon

2:16:36 Ebert, Ursula 2011

Hochsprung

1,12 Stump, Karin 2007

1,10 Rummler, Anne 2014

Weitsprung

3,89 Stump, Karin 2009

3,87 Rummler, Anne 2014

Kugelstoßen
7,27 Stump, Karin 2008

Diskuswerfen
16,35 Stump, Karin 2006

Fünfkampf
1190 Stump, Karin 2007

Frauen – W65

100m
15,56 Stump, Karin 2010

200m
33,27 Stump, Karin 2011

10 km
58:52 Schmitz, Dorle 2010

Weitsprung
3,89 Stump, Karin 2010

Hochsprung
1,14 Stump, Karin 2011

Diskuswurf (1 kg)
16,70 Stump, Karin 2010

Speerwurf (400 g)
18,38 Stump, Karin 2010

Frauen – W70

100
16,75 Stump, Karin 2015

200

35,54

Stump, Karin

2015

Weitsprung

3,51

Stump, Karin

2015

10 km

56:33

Schmitz, Dorle

2007