

## „Ewige“ Bestenliste – wU18

### 100m

12,40	Jahn, Rita	1963
12,40	Gaworski, Christel	1970
12,80	Impens, Maria	1967
13,00	Dohmen, Maria	1976
13,10	Klein, Melani	1989
13,20	Leisten, Annemie	1961
13,20	Wehren, Gisela	1969
13,30	Meurer, Dagmar	1972
13,30	Friedrich, Gabi	1979
13,33	Ballero, Christina	2013

### 200m

25,50	Gaworski, Christel	1970
27,00	Dohmen, Monika	1977
27,15	Benjdila, Nisrine	2016
27,63	Müller, Jennifer	2002
27,70	Heß, Stefanie	1983
27,90	Fehlhaber, Alexandra	1984
28,27	Schillings, Sarah	2002
28,30	Wehren, Gisela	1969
28,50	Meurer, Dagmar	1972
28,60	Baum, Bettina	1974

### 400m

59,70	Gaworski, Christel	1970
60,80	Heß, Stefanie	1983
61,03	Besting, Lisa	2014
62,35	Rütten, Katharina	2016
65,30	Dohmen, Monika	1977
65,35	Herwartz, Cora	2009
65,40	Bilek, Brigitte	1976
67,70	Schäfer, Margit	1970
68,21	Hirtz, Theresa	2013
68,70	Balliel, Beate	1981

### 800m

2:19,18	Besting, Lisa	2014
2:19,25	Heß, Stefanie	1983
2:22,35	Rütten, Katharina	2016
2:26,10	Philippe, Barbara	1983
2:26,29	Müller, Jennifer	2002
2:27,60	Balliel, Beate	1981
2:30,10	Bilek, Brigitte	1976
2:30,13	Herwartz, Cora	2009
3:30,30	Mentrup, Beate	1976

2:30,60	Kleinen, Heike	1976
---------	----------------	------

### **1500m**

4:48,60	Heß, Stefanie	1983
5:17,70	Braun, Christa	1983
5:19,60	Meinel, Angelika	1973
5:22,80	Kleinen, Heike	1977
5:27,20	Balliel, Beate	1981
5:30,36	Pütz, Astrid	1985
5:34,20	Effenberg, Michaela	1980
5:34,79	Herwartz, Cora	2009

### **3000m**

10:57,30	Heß, Stefanie	1983
11:55,20	Pütz, Astrid	1985
12:07,50	Effenberg, Michaela	1981
12:41,40	Braun, Christa	1983

### **100m Hürden**

16,21	Schillings, Sarah	2002
18,40	Meurer, Dagmar	1972
18,80	Gaworski, Christel	1970
19,00	Klein, Susi	1978
19,68	Müller, Jennifer	2002
19,80	Vankann, Angela	1970
20,20	Schäfer, Margit	1971
20,50	Hertzog, Anja	1978
20,80	Lietz, Daniela	1972
21,40	Schröder, Eveline	1972

### **400m Hürden (seit dem Jahr 2000)**

72,74	Besting, Lisa	2013
-------	---------------	------

### **Weitsprung**

5,17	Lietz, Daniela	1973
5,08	Gaworski, Christel	1970
4,98	Wehren, Gisela	1969
4,97	Jahn, Rita	1963
4,95	Mauer, Angela	1960
4,95	Impens, Maria	1966
4,89	Schillings, Sarah	2003
4,86	Meurer, Dagmar	1971
4,83	Dohmen, Monika	1978
4,83	Müller, Jennifer	2002

## **Hochsprung**

1,54	Meurer, Dagmar	1972
1,54	Hoffmann, Monika	1973
1,54	Mentrup, Beate	1976
1,53	Neumann, Marita	1977
1,50	Baum, Andrea	1976
1,50	Greber, Yvonne	1979
1,47	Müller, Jennifer	2002
1,45	Liertz, Daniela	1973
1,45	Baum, Bettina	1974
1,44	Venth, Christa	1966
1,44	Schillings, Sarah	2002

## **Dreisprung (seit dem Jahr 2000)**

10,56	Eymael, Nicola	2014
-------	----------------	------

## **Kugelstoßen (4 kg)**

10,02	Reuß, Inge	1958
9,98	Middelberg, Carolin	2012
9,42	Großmann, Gabriele	1969
9,12	Schillings, Sarah	2003
8,84	Mauer, Angela	1960
8,79	Müller, Jennifer	2002
8,59	Jahn, Rita	1963
8,41	Förster, Elvira	1969
8,40	Eymael, Nicola	2013
8,08	Klein, Melani	1990

## **Diskuswerfen (1 kg)**

25,97	Jahn, Rita	1963
22,85	Förster, Elvira	1969
22,56	Müller, Jennifer	2002
18,75	Salomon, Gitta	1964
18,45	Venth, Christa	1966
17,14	Greber, Yvonne	1979
17,02	Joerissen, Elfriede	1965

## **Speerwerden (600 g)**

30,34	Müller, Jennifer	2002
23,15	Förster, Elvira	1969
23,05	Bennemann, Ruth	2002
20,23	Schillings, Sarah	2003

## **Hammerwerfen (seit dem Jahr 2000)**

37,46	Middelberg, Carolin	2012
35,43	Membo, Lea	2013

**Vierkampf** (seit dem Jahr 2000)

2155 P. Schillings, Sarah 2003  
16,28 – 1,44 – 7,13 – 13,87

1941 P. Müller, Jennifer 2002  
19,68 – 1,44 – 7,95 – 13,64

**Siebenkampf** (seit dem Jahr 2000)

3514 P. Müller, Jennifer 2002  
19,68 – 1,44 – 7,95 – 13,64 – 4,70 – 28,60 – 2:33,94

3194 P. Schillings, Sarah 2002  
17,54 – 1,44 - 7,28 – 14,08 – 4,69 – 19,43 – 2:56,16