

## „Ewige“ Bestenliste – M14

### 100m

12,36	Bayer, Sebastian	2000	
12,43	Küppers, Max	2013	
12,94	Schidlowski, Nils	2014	
12,95	Keller, Moritz	2015	
12,98	Quach, Kaiseng	2013	
13,04	Pütz, Kristof	2016	
13,13	Möller, Sven	2014	
13,19	Krummlauf, Tim		2016
13,26	Gündogan, Dennis	2001	
13,30	Bentz, Lukas	2011	

### 300m

41,60	Gündogan, Dennis	2001	
42,11	Möller, Sven	2014	
43,50	Schidlowski, Nils	2014	
43,72	Bentz, Lukas	2011	
44,59	Nellessen, Lars	2014	
45,70	Pitz, Marco	2012	
47,09	Thümer, David	2011	

### 800m

2:21,34	Möller, Sven	2014	
2:25,00	Müller, Florian	2016	
2:34,43	Popien, Benjamin	2013	

### 1000m

2:54,14	Bentz, Lukas	2011	
3:21,16	Bayer, Sebastian	2000	
3:28,17	Foerst, Carlo	2011	
3:28,41	Thümer, David	2011	
3:30,92	Müllem, Dennis	2000	
3:35,46	Görtz, Luis	2011	

### 2000m

7:08,45	Bentz, Lukas	2011	
7:42,68	Möller, Sven	2014	
8:28,33	Thümer, David	2011	
11:06,33	Pitz, Marco	2012	

### 3000m

11:20,70	Bentz, Lukas	2011	
----------	--------------	------	--

## **80m Hürden**

12,56	Bayer, Sebastian	2000
12,56	Siedler, Tom	2015
12,62	Pütz, Kristof	2016
12,79	Schidlowski, Nils	2014
12,94	Küppers, Max	2013
12,97	Schidlowski, Nils	2014
13,18	Möller, Sven	2014
14,01	Eymael, Tom	2015
14,06	Quach, Kaiseng	2013
14,29	Gaisbauer, Lennart	2013

## **Hochsprung**

1,58	Bayer, Sebastian	2000
1,54	Siedler, Tom	2015
1,49	Popien, Benjamin	2013
1,47	Thümer, David	2011
1,46	Smaglinski, Jonas	2013
1,45	Laufs, Dominik	2011
1,45	Müllem, Dennia	2000
1,43	Keller, Moritz	2015
1,40	Schidlowski, Nils	2014
1,40	Eymael, Tom	2015

## **Weitsprung**

5,65	Bayer, Sebastian	2000
5,10	Pütz, Kristof	2016
4,96	Schidlowski, Nils	2014
4,83	Keller, Moritz	2015
4,79	Möller, Sven	2014
4,77	Siedler, Tom	2015
4,67	Quach, Kaiseng	2013
4,55	Behrens, Max	2013
4,54	Nellessen, Lars	2014
4,51	Bentz, Lukas	2011

## **Stabhochsprung**

2,60	Bayer, Sebastian	2000
1,90	Müllem, Dennis	2000

## **Dreisprung**

9,46	Quach, Kaiseng	2013
------	----------------	------

## **Kugelstoßen (4 kg)**

12,29	Küppers, Max	2013
-------	--------------	------

10,69	Matthies, Keanu	2014
10,15	Pütz, Kristof	2016
10,10	Bayer, Sebastian	2000
9,40	Nellessen, Lars	2014
9,21	Keller, Felix	2012
8,78	Smaglinski, Max	2013
8,46	Quach, Kaiseng	2013
7,30	Müllem, dennis	2000
7,26	Laufs, Dominik	2011

### **Diskuswerfen (1 kg)**

34,36	Nellessen, Lars	2014
33,91	Bayer, Sebastian	2000
32,30	Kern, Clemens	2016
31,43	Küppers, Max	2013
26,29	Keller, Felix	2012
25,76	Quach, Kaiseng	2013
20,86	Smaglinski, Jonas	2013

### **Hammerwerfen (4 kg)**

42,49	Küppers, Max	2013
35,37	Nellessen, Lars	2014
26,29	Keller, Felix	2012

### **Speerwerfen (600 g)**

40,68	Bayer, Sebastian	2000
39,43	Möller, Sven	2014
35,37	Nellessen, Lars	2014
33,07	Pütz, Kristof	2016
32,49	Keller, Moritz	2015
31,72	Veselovac, Lukas	2014
26,23	Laufs, Dominik	2011
25,85	Smaglinski, Jonas	2013
25,21	Schidlowski, Nils	2014
24,62	Müllem, Dennis	2000

### **Ballwerfen (200 g)**

56,5	Möller, Sven	2014
50,0	Bentz, Lukas	2011
38,0	Thümer, David	2011
28,5	Pitz, Marco	2012

### **Vierkampf (100-Weit-Hoch-Kugel)**

1964 P.	Bayer, Sebastian	2000
12,36 – 5,55 – 1,44 – 8,81		

1674 P. Küppers, Max 2012  
10,64/4,51/36,0/10,64

1513 P. Smaglinski, Jonas 2012  
4,45/39,0/11,61/4,45

1342 P. Gaisbauer, Lennart 2012  
11,48/4,35/27,5/11,48

### **Achtkampf**

4046 P. Bayer, Sebastian 2000  
12,64\*-5,63\*-9,88-1,58/32,78-2,50-35,48-3:21,16

3177 P. Müllem, Dennis 2000  
15,50\*-4,03\*-7,30-1,38/19,00-1,90-24,62-3:20,92

### **Block Sprint (100 – 80H – Weit – Hoch - Speer)**

2612 P. Bayer, Sebastian 2000  
12,88 – 12,66 – 5,22 – 1,56 – 38,92

2352 P. Möller, Sven 2014  
13,23(0,8) – 13,59(0,8) – 4,79(1,0) – 1,36 – 34,25

2345 P. Schidlowski, Nils 2014  
12,94(0,8) – 13,42(0,8) – 4,96(1,4) – 1,40 – 24,21

2224 P. Siedler, Tom 2015  
13,38 (-1,5) - 12,56 (0,2) - 4,51 (0,1) - 1,52 - 12,45

2178 P. Keller, Moritz 2015  
14,15 (-0,2) - 14,32 (-0,3) - 4,38 (2,8) - 1,38 - 29,80

2166 P. Behrens, Mika 2013  
14,49(2,0) – 16,61(0,3) – 4,55(1,7) – 1,28 – 23,40

2044 P. Smaglinski, Jonas 2013  
14,59(0,2) – 14,67(-2,0) – 4,08(3,5) – 1,36 – 25,09

1916 P. Laufs, Dominik 2011  
15,85(-1,1)/16,33(-1,9)/4,04(-2,2)/1,38/25,43

1855 P. Gaisbauer, Lennart 2013  
15,11(-0,1) – 15,49(1,6) – 4,31(2,1) – 1,28 – 15,21

### **Block Lauf**

2288 P. Möller, Sven 2014  
13,11(+2,4)/13,77(+1,5)/4,69(+0,9)/56,5/7:42,68

2119 P. Bentz, Lukas 2011  
13,98(-0,9)/16,45(-2,3)/4,51(-2,3)/50,0/07:08,45

1805 P. Thümer, David 2011  
14,93(-0,9)/16,02(-2,3)/3,92(-2,3)/38,0/08:28,33

1590 P. Pitz, Marko 2012  
14,13(+1,5)/18,74(+2,1)/4,17(-1,6)/28,5/11:06,33

### **Block Wurf**

2571 P. Küppers, Max 2013  
12,66(-0,4) – 12,94(-1,5) – 4,73(-0,9) – 11,92 – 31,43

2264 P. Matthies, Keanu 2014  
13,55(+1,9)/14,56(+2,0)/4,88(+0,9)/10,69/21,30

2252 P. Quach, Kaiseng 2013  
13,91(-0,1) – 14,06(-1,5) – 4,67(-1,5) – 8,09 – 30,90

2150 P. Nellessen, Lars 2014  
13,87(+2,4)/17,78(+1,5)/4,42(+3,4)/9,40/31,11

1676 P. Keller, Felix 2012  
16,44(-0,5)/20,79(+0,6)/3,50(-0,3)/09,21/21,00

1334 P. Popien, Benjamin 2013  
14,50( 0,3 )-15,49( 0,9 )-o.g.V.-7,22-9,86