

„Ewige“ Bestenliste – M15

100m

12,21	Bayer, Sebastian	2001
12,20	Gaisbauer, Lennart	2014
12,28	Küppers, Max	2014
12,36	Quach, Kaiseng	2014
12,38	Pütz, Kristof	2017
12,40	Schidlowski, Nils	2015
12,45	Keller, Moritz	2016
12,65	Möller, Sven	2015
12,66	Heidingsfeld, Tobias	2000
12,75	Behrens, Mika	2014

300m

38,95	Pütz, Kristof	2017
40,19	Möller, Sven	2015
40,54	Bentz, Lukas	2012
41,44	Keller, Moritz	2016
42,34	Pütz, Kristof	2016
42,92	Görts, Luis	2012
43,25	Mertens, Daniel	2000
43,28	Thümer, David	2012
43,47	Weinzierl, Gianluca	2014
44,67	Kleine Tebbe, Tom	2013
44,46	Nellessen, Lars	2015

800m

2:12,17	Bentz, Lukas	2012
2:26,49	Foerst, Carlo	2012

1000m

2:54,89	Skorupka, Lothar	2005
3:06,50	Möller, Sven	2015
3:13,69	Schlesiona, David	2003
3:17,84	Mertens, Daniel	2000
3:19,80	Heidingsfeld, Tobias	2000
3:21,48	Bayer, Sebastian	2001
3:40,83	Holtmann, Simon	2011

2000m

7:02,46	Bentz, Lukas	2012
7:23,31	Kleine Tebbe, Tom	2013
7:45,90	Görtz, Luis	2012
8:39,99	Pietz, Marco	2013

3000m

13:00,50 Holtmann, Simon 2011

5 km

20:09 Vernikow, Wiktor 2017

80m Hürden

11,41 Pütz, Kristof 2017
11.76 Gaisbauer, Lennart 2014
12,15 Schidlowski, Nils 2015
12,17 Bayer, Sebastian 2001
12,18 Möller, Sven 2015
12,29 Küppers, Max 2014
12,30 Siedler, Tom 2016
13,05 Matthies, Keanu 2015
14,40 Görtz, Luis 2012
14,46 Heidingsfeld, Tobias 2000
14,67 Smaglinski, Jonas 2014

Hochsprung

1,68 Bayer, Sebastian 2001
1,67 Müllem, Dennis 2001
1,67 Siedler, Tom 2016
1,56 Thümer, David 2012
1,55 Schlesiona, David 2003
1,55 Kleine Tebbe, Tom 2013
1,52 Laufs, Dominik 2012
1,52 Keller, Moritz 2016
1,50 Heidingsfeld, Tobias 2000
1,50 Matthies, Keanu 2015

Weitsprung

6,14 Bayer, Sebastian 2001
5,63 Pütz, Kristof 2017
5,46 Matthies, Keanu 2015
5,33 Gaisbauer, Lennart 2014
5,31 Küppers, Max 2014
5,26 Keller, Moritz 2016
5,19 Quach, Kaiseng 2014
5,13 Heidingsfeld, Tobias 2000
5,02 Möller, Sven 2015
4,78 Schidlowski, Nils 2015

Stabhochsprung

2,80 Möller, Sven 2015

2,10	Heidingsfeld, Tobias	2000
------	----------------------	------

Dreisprung

10,91	Quach, Kaiseng	2014
10,36	Thümer, David	2012
9,46	Quach, Kaiseng	2013

Kugelstoßen (4 kg)

14,62	Küppers, Max	2014
12,38	Bayer, Sebastian	2001
10,62	Heidingsfeld, Tobias	2000
11,19	Matthies, Keanu	2015
10,69	Möller, Sven	2015
10,48	Karges, Paul	2017
10,17	Smaglinski, Jonas	2014
9,61	Nellessen, Lars	2015
9,48	Küppers, Max	2012
9,25	Laufs, Dominik	2012

Diskuswerfen (1 kg)

39,55	Bayer, Sebastian	2001
38,75	Küppers, Max	2014
32,73	Nellessen, Lars	2015
30,39	Quach, Kaiseng	2014
29,01	Matthies, Keanu	2015
27,41	Keller, Felix	2013
25,66	Heidingsfeld, Tobias	2000
25,20	Möller, Sven	2015
23,48	Laufs, Dominik	2012

Speerwerfen (600 g)

46,82	Bayer, Sebastian	2001
44,53	Möller, Sven	2015
38,75	Nellessen, Lars	2015
33,33	Matthies, Keanu	2015
30,80	Kleine Tebbe, Tom	2013
29,49	Smaglinski, Jonas	2014
27,44	Karges, Paul	2017
26,42	Laufs, Dominik	2012
25,08	Behrens, Mika	2014
22,31	Pietz, Marco	2013

Hammerwerfen

29,93	Laufs, Dominik	2012
-------	----------------	------

Ballwerfen

54,0	Kleine Tebbe, Tom	2013
51,0	Bentz, Lukas	2012
43,5	Görtz, Luis	2012

Vierkampf (100-Weit-Hoch-Kugel)

1969 P.	Möller, Sven	2015
12,78 (-0,1) - 5,02 (-0,6) - 1,46 - 10,69		

Achtkampf

4345 P.	Bayer, Sebastian	2001
12,17-5,95-11,68-1,68/32,72-2,90-43,81-3:21,48		
3459 P.	Heidingsfeld, Tobias	2000
14,46*-5,10*-8,47-1,50/23,28-2,10-16,68-3:19,80		

Neunkampf (100-Weit-Kugel-Hoch // 80H-Diskus-Stab-Speer-1.000)

4478 P.	Möller, Sven	2015
13,00 (-0,9) - 4,91 (-0,2) - 10,32 - 1,48 // 12,88 (-0,1) - 25,17 - 2,80 - 38,63 - 3:06,50		

Block Sprint (100 – 80H – Weit – Hoch - Speer)

2488 P.	Möller, Sven	2015
13,36 (-2,4) - 13,26 (-0,3) - 5,03 (3,5) - 1,46 - 41,13		
2440 P.	Gaisbauer, Lennart	2014
12,39(1,3) – 12,01(0,4) – 5,33(1,1) – 1,28 – 25,08		
2200 P.	Behrens, Mika	2014
12,85(1,6) – 16,18(0,4) – 4,68(0,9) – 1,40 – 23,62		
2147 P.	Smaglinski, Jonas	2014
14,45(0,5) – 14,67(1,5) – 4,66(0,2) – 1,38 – 27,09		
2079 P.	Laufs, Dominik	2012
14,87(+0,9)-15,87(+1,1)-4,09(-2,4)-1,52-26,42		
1511	Kleine Tebbe, Tom	2013
18,78(-1,7)-aufg.-4,49(-1,9)-1,52-24,33		

Block Lauf

2278 P.	Bentz, Lukas	2012
13,16(-1,0)-14,76(-0,1)-4,68(-1,9)-51,0-07:02,46		
2137 P.	Kleine Tebbe, Tom	2013
14,13(1,1)-16,22(2,2)-4,76(1,7)-54,0-7:23,31		

2100 P. Görtz, Luis 2012
13,69(-1,0)-14,40(-0,1) -4,38(-0,8)-43,5-07:45,90

1985 Pitz Marco 2013
13,21(-0,5)-14,70(-0,1)-4,65(0,0)-29,0-8:38,99

1590 P. Pitz, Marco 2012
14,13(+1,5)-18,74(+2,1)-4,17(-1,6)-28,5-11:06,33

Block Wurf (100 – 80H – Weit – Kugel - Diskus)

2813 P. Küppers, Max 2014
12,29(+1,5) – 12,29(+0,7) – 5,12(+0,7) – 13,99 – 36,55

2461 P. Quach, Kaiseng 2014
12,68(+1,5) – 13,33(+0,7) – 5,19(+1,4) – 8,91 – 30,39

2157 P. Nellessen, Lars 2015
13,78 (0,5) - 16.66 (0,4) - 4,04 (0,2) - 9,20 - 32,82

2070 P. Matthies, Keanu 2015
12,79 (0,5) - 13,12 (0,4) - 5,46 (2,0) - 11,19 - ogV.