

## „Ewige“ Bestenliste – M15

### 100m

11,72	Sacher, Levi	2019
12,20	Gaisbauer, Lennart	2014
12,21	Bayer, Sebastian	2001
12,22	Sonnenschein, Ben	2019
12,23	Reul, Sören Vincent	2019
12,28	Küppers, Max	2014
12,36	Quach, Kaiseng	2014
12,36	Schäfer, Alex	2025
12,38	Pütz, Kristof	2017
12,40	Schidlowski, Nils	2015

### 200m

23,90	Sacher, Levi	2019
25,04	Reul, Sören, Vincent	2019

### 300m

38,36	Sonnenschein, Ben	2019
38,95	Pütz, Kristof	2017
39,53	Reul, Sören Vincent	2019
40,19	Möller, Sven	2015
40,41	Sonnenschein, Ben	2018
40,54	Bentz, Lukas	2012
41,44	Keller, Moritz	2016
42,34	Pütz, Kristof	2016
42,92	Görts, Luis	2012
43,25	Mertens, Daniel	2000

### 800m

2:03,64	Sonnenschein, Ben	2019
2:07,62	Baum, Jakob	2018
2:12,17	Bentz, Lukas	2012
2:17,06	Wuropulos, Leandros	2025
2:22,37	Löhrer, Béla	2023
2:26,49	Foerst, Carlo	2012

### 1000m

2:54.89	Skorupka, Lothar	2005
3:06,50	Möller, Sven	2015
3:13,69	Schlesiona, David	2003
3:17,84	Mertens, Daniel	2000
3:19,80	Heidingsfeld, Tobias	2000
3:21,48	Bayer, Sebastian	2001
3:40,83	Holtmann, Simon	2011

**2000m**

7:02,46	Bentz, Lukas	2012
7:23,31	Kleine Tebbe, Tom	2013
7:45,90	Görtz, Luis	2012
8:39,99	Pietz, Marco	2013

**3000m**

13:00,50	Holtmann, Simon	2011
----------	-----------------	------

**5 km**

20:09	Vernikow, Wiktor	2017
-------	------------------	------

**80m Hürden**

11,13	Sacher, Levi	2019
11,28	Schäfer, Alex	2025
11,33	Reul, Sören Vincent	2019
11,41	Pütz, Kristof	2017
11,58	van Heiss, Luke	2023
11,76	Gaisbauer, Lennart	2014
12,13	Dellen, Matthias	2024
12,15	Schidlowski, Nils	2015
12,16	Sonnenschein, Ben	2019
12,17	Bayer, Sebastian	2001

**300m Hürden**

41,58	Reul, Sören Vincent	2019
-------	---------------------	------

**Hochsprung**

1,76	Poensgen, Jens	2024
1,68	Bayer, Sebastian	2001
1,67	Müllem, Dennis	2001
1,67	Siedler, Tom	2016
1,64	Blatt, Timon	2019
1,63	Dellen, Matthias	2024
1,60	Sonnenschein, Ben	2019
1,60	Schäfer, Alex	2025
1,56	Thümer, David	2012
1,56	Reul, Sören Vincent	2019

**Weitsprung**

6,14	Bayer, Sebastian	2001
5,63	Pütz, Kristof	2017
5,46	Matthies, Keanu	2015
5,43	Reul, Sören Vincent	2019

5,39	Sacher, Levi	2019
5,34	Sonnenschein, Ben	2019
5,33	Gaisbauer, Lennart	2014
5,31	Küppers, Max	2014
5,28	Poensgen, Jens	2024
5,26	Keller, Moritz	2016
5,26	Laude, Lasse	2021

### **Stabhochsprung**

2,80	Möller, Sven	2015
2,10	Heidingsfeld, Tobias	2000

### **Dreisprung**

10,91	Quach, Kaiseng	2014
10,36	Thümer, David	2012
9,46	Quach, Kaiseng	2013

### **Kugelstoßen (4 kg)**

14,62	Küppers, Max	2014
13,03	Kern, Clemens	2018
12,38	Bayer, Sebastian	2001
10,62	Heidingsfeld, Tobias	2000
11,19	Matthies, Keanu	2015
10,69	Möller, Sven	2015
10,48	Karges, Paul	2017
10,17	Smaglinski, Jonas	2014
9,61	Nellessen, Lars	2015
9,48	Küppers, Max	2012

### **Diskuswerfen (1 kg)**

39,55	Bayer, Sebastian	2001
39,30	Kern, Clemens	2018
38,75	Küppers, Max	2014
32,73	Nellessen, Lars	2015
30,39	Quach, Kaiseng	2014
29,01	Matthies, Keanu	2015
27,41	Keller, Felix	2013
25,66	Heidingsfeld, Tobias	2000
25,20	Möller, Sven	2015
23,48	Laufs, Dominik	2012

### **Speerwerfen (600 g)**

46,82	Bayer, Sebastian	2001
44,53	Möller, Sven	2015
38,75	Nellessen, Lars	2015
37,42	Sacher, Levi	2019

36,81	Kern, Clemens	2018
36,29	Sonnenschein, Ben	2019
34,98	Schäfer, Alex	2025
33,33	Matthies, Keanu	2015
32,26	Reul, Sören Vincent	2019
31,25	Dellen, Matthias	2025

### **Hammerwerfen**

29,93	Laufs, Dominik	2012
-------	----------------	------

### **Ballwerfen**

54,0	Kleine Tebbe, Tom	2013
51,0	Bentz, Lukas	2012
43,5	Görtz, Luis	2012

### **Vierkampf (100-Weit-Hoch-Kugel)**

1969 P.	Möller, Sven	2015
12,78 (-0,1) - 5,02 (-0,6) - 1,46 - 10,69		

### **Achtkampf**

4345 P.	Bayer, Sebastian	2001
12,17-5,95-11,68-1,68/32,72-2,90-43,81-3:21,48		

3459 P.	Heidingsfeld, Tobias	2000
14,46*-5,10*-8,47-1,50/23,28-2,10-16,68-3:19,80		

### **Neunkampf (100-Weit-Kugel-Hoch // 80H-Diskus-Stab-Speer-1.000)**

4478 P.	Möller, Sven	2015
13,00 (-0,9) - 4,91 (-0,2) - 10,32 - 1,48 // 12,88 (-0,1) - 25,17 - 2,80 - 38,63 - 3:06,50		

### **Block Sprint/ Sprung (100 – 80H – Weit – Hoch - Speer)**

2742 P.	Sacher, levi	2019
12,22(-2,1)-11,22(+0,7)-5,36(+1,2)-1,52-37,42		

2700 P.	Sonnenschein, Ben	2019
12,34(-1,1)-12,17(-0,9)-5,34(+1,1)-1,60-36,29		

2686 P.	Reul, Sören Vincent	2019
12,34(-1,1)-11,67(+0,7)-5,43(+0,4)-1,56-32,26		

2657 P	Schäfer, Alex	2025
12,37 – 11,72 – 5,12 – 1,60 – 34,98		

2513 P.	Van Heiss, Luke	2023
12,83 (-0,3) - 11,70 (+1,6) - 5,07 (-0,4) - 1,44 - 28,99		

2491 P. Blatt, Timon 2019  
12,69(-1,1)-12,20(-0,9)-4,92(+0,0)-1,64-19,49

2488 P. Möller, Sven 2015  
13,36 (-2,4) - 13,26 (-0,3) - 5,03 (3,5) - 1,46 - 41,13

2464 P. Poengen, Jens 2024  
13,05 (-0,7) - 13,22 (-1,6) - 4,44 (-0,6) - 1,76 - 24,62

2440 P. Gaisbauer, Lennart 2014  
12,39(1,3) - 12,01(0,4) - 5,33(1,1) - 1,28 - 25,08

2200 P. Behrens, Mika 2014  
12,85(1,6) - 16,18(0,4) - 4,68(0,9) - 1,40 - 23,62

### **Block Lauf**

2278 P. Bentz, Lukas 2012  
13,16(-1,0)-14,76(-0,1)-4,68(-1,9)-51,0-07:02,46

2137 P. Kleine Tebbe, Tom 2013  
14,13( 1,1 )-16,22( 2,2 )-4,76( 1,7 )-54,0-7:23,31

2100 P. Görtz, Luis 2012  
13,69(-1,0)-14,40(-0,1) -4,38(-0,8)-43,5-07:45,90

1985 Pitz Marco 2013  
13,21(-0,5)-14,70(-0,1)-4,65(0,0)-29,0-8:38,99

1590 P. Pitz, Marco 2012  
14,13(+1,5)-18,74(+2,1)-4,17(-1,6)-28,5-11:06,33

### **Block Wurf (100 – 80H – Weit – Kugel - Diskus)**

2813 P. Küppers, Max 2014  
12,29(+1,5) - 12,29(+0,7) - 5,12(+0,7) - 13,99 - 36,55

2461 P. Quach, Kaiseng 2014  
12,68(+1,5) - 13,33(+0,7) - 5,19(+1,4) - 8,91 - 30,39

2157 P. Nellessen, Lars 2015  
13,78 (0,5) - 16,66 (0,4) - 4,04 (0,2) - 9,20 - 32,82

2070 P. Matthies, Keanu 2015  
12,79 (0,5) - 13,12 (0,4) - 5,46 (2,0) - 11,19 - ogV.