

## „Ewige“ Bestenliste – W13

### 75m

10,42	Nellessen, Magdalena	2010
10,43	Agbotounou, Irene	2015
10,50	Koch, Anna-Lena	2011
10,55	Benjdina, Nisrine	2013
10,57	Kleine, Sofi	2016
10,88	Eymael, Nicola	2010
10,95	Hoffmann, Mette	2021
11,02	Njegovan, Jana	2014
11,02	Benedicte, Futi	2016
11,04	Lantin, Greta	2024

### 800m

2:33,91	Rütten, Katharina	2013
2:35,87	Frings, Priyanka	2025
2:39,73	Besting, Lisa	2010
2:42,41	Flügge, Linn	2021
2:43,46	Schelhaas, Clara	2021
2:43,61	Paulußen, Lina	2019
2:47,37	Hansen, Jule	2016
2:47,54	Benjdina, Nisrine	2013
2:49,28	Slobodcicov, Nadja	2010
2:50,42	Müller, Mia	2020

### 2000m

7:33,16	Frings, Priyanka	2025
7:50,44	Rütten, Katharina	2013
8:23,41	Besting, Lisa	2010
8:30,37	Benjdina, Nisrine	2013
8:58,42	Rein, Helene	2023
10:03,28	Apfelbaum, Luca	2012

### 60m Hürden

10,42	Kleine, Sofi	2016
10,55	Benedicte, Futi	2016
10,89	Hoffmann, Mette	2021
11,10	Kleine, Linda	2019
11,28	Benjdina, Nisrine	2013
11,42	Eck, Zoe	2015
11,49	Koch, Anna-Lena	2011
11,72	Sacher, Filipa	2014
11,76	Lantin, Greta	2024
11,90	Nellessen, Magdalena	2010

## **Hochsprung**

1,44	Njegovan, Jana	2014
1,40	Verse, Laura	2017
1,41	Koch, Anna-Lena	2011
1,39	Kleine, Sofi	2016
1,36	Eymael, Nicola	2010
1,35	Lantin, Greta	2024
1,35	Müllr, Charlotte	2025
1,32	Kleine, Linda	2019
1,32	Lounis, Lillia	2022
1,30	Sacher, Filipa	2014

## **Weitsprung Zone**

4,89	Kleine, Sofi	2016
4,78	Koch, Anna-Lena	2011
4,65	Eymael, Nicola	2010
4,61	Nellessen, Magdalena	2010
4,58	Benjdina, Nisrine	2013
4,52	Kleine, Linda	2019
4,51	Benedicte, Futi	2016
4,44	Agbotounou, Irene	2015
4,25	Lantin, Greta	2024
4,17	Hoffmann, Mette	2021
4,15	Eck, Zoe	2015

## **Kugelstoßen (3 kg)**

8,47	Stoschek, Karoline	2010
7,75	Middelberg, Carolin	2009
7,55	Fohrer, Jule	2010
6,81	Simanek, Susann	2016
6,80	Benjdina, Nisrine	2013
6,67	Legewie, Luisa	2012
6,44	Apfelbaum, Luca	2012
6,42	Eck, Zoe	2015
6,19	Njegovan, Jana	2014
6,04	Sacher, Filipa	2014

## **Diskuswerfen (750 g)**

19,40	Stoschek, Karoline	2010
18,45	Simanek, Susann	2016
16,31	Eck, Zoe	2015
15,28	Ballero, Christina	2010

## **Speerwerfen (400 g)**

27,19	Benedicte, Futi	2016
-------	-----------------	------

23,24	Frings, Priyanka	2025
19,46	Stoschek, Karoline	2010
18,87	Schmidt, Inga	2021
18,54	Simanek, Susann	2016
15,38	Kleine, Sofi	2016
15,06	Middelberg, Carolin	2009
14,27	Paulußen, Lina	2019
13,39	Eck, Zoe	2015

### **Ballwurf (80 g)**

43,5	Stoschek, Karoline	2010
41,0	Frings, Priyanka	2025
36,5	Benedicte, Futi	2016
34,0	Benjdina, Nisrine	2013
31,0	Leutner, Jule	2011
31,0	Simanek, Susann	2016
31,0	Schelhaas, Clara	2021
30,0	Gasparovic, Lea	2010
30,0	Apfelbaum, Luca	2012
30,0	Hansen, Jule	2016

### **Dreikampf (75 – Weit - Ball)**

1315 P. 19,97 – 4,58 – 29,0	Benjdina, Nisrine	2013
1309 P. 10,84 – 4,59 – 27,0	Nellessen, Magdalena	2010
1297 P. 10,70 – 4,44 – 26,0	Agbotounou, Irene	2015
1291 P. 10,88 – 4,52 – 26,5	Eymael, Nicola	2010
1222 P. 11,23 – 4,20 – 26,5	Besting, Lisa	2010
1182 P. 11,28 – 4,05 – 24,5	Eck, Zoe	2015
1150 P.	Middelberg, Carolin	2009
1144 P. 11,23 – 3,90 – 22,0	Njegovan, Jana	2014
1140 P. 11,35 - 3,96 - 22,0	Lounis, Lillia	2022

**Vierkampf (75 – Weit – Hoch - Ball)**

2092 P.	Benedicte, Futi	2015
2076 P.	Kleine, Sofi	2015
1841 P.	Eck, Zoe	2015
1740 P.	Simanek, Susann	2015
1719	Hansen, Jule	2015
1683 P.	Benjdina, Nisrine	2013
1677 P. 10,9* - 4,29 - 1,30 - 32,50	Verse, Laura	2017
1613 P. 11.23 – 3,90 – 1,44 – 22,0	Njegovan, Jana	2014
1606 P. 10,88 – 4,52 – 1,20 – 26,5	Eymael, Nicola	2010
1534 P. 11,35 – 3,96 – 22,0 – 1.32	Lounis, Lillia	2022

**Block Basis**

2208 P. 11,69 – 34,0 – 10,79 – 4,57 – 8:30,37	Benjdina, Nisrine	2013
2009 P. 12,41 – 20,5 – 11,16 – 4,09 – 7:50,44	Rütten, Katharina	2013
1685 P. 12,18 – 13,56 – 3,79 – 23,5 - 10:03,28	Apfelbaum, Luca	2012

**Block Sprint (75-60mH-Weit-Hoch-Speer)**

2259 P. 10,57 - 10,59 - 4,71 - 1,34 - 15,38	Kleine, Sofi	2016
2030 P. 10,71 – 12,10 – 4,43 – 1,20 - 26,50	Nellessen, Magdalena	2010
1992 11,19 – 12,62 – 4,26 – 1,36 - 22,50	Eymael, Nicola	2010
1930 11,04 (+0,3) - 11,76 (0,0) – 4,11 – 1,24 – 10,55	Lantin, Greta	2024

1856 P. Eck, Zoe 2015  
11,20 - 11,65 - 4,13 - 1,08 - 13,39

1852 P. Sacher, Filipa 2014  
11,67 - 11,72 - 3,58 - 1,30 - 10,61

1831 P. Simanek, Susann 2016  
11,95 - 11,75 - 3,97 - 1,10 - 17,26

1793 P. Ballero, Christina 2010  
11,52 - 12,79 - 4,22 - 1,16 - 20,50

1731 P. Benedicte, Futi 2016  
11,31 - 11,77 - 4,48 - ogv. - 20,50

### **Block Lauf (75-60mH-Weit-Ball-800)**

2264 P. Benedicte, Futi 2016  
11,10 - 10,80 - 4,51 - 36,50 - 2:52,78

2108 P Frings, Priyanla 2025  
11,43- 12,49 - 3,86 - 37,50 - 2:40,99

2071 P. Hansen, Jule 2016  
11,42 - 12,07 - 4,11 - 30,00 - 2:47,37

2015 P. Njegovan, Jana 2014  
11,02 - 13,13 - 3,96 - 25,0 - 2:41,0

2011 P. Besting, Lisa 2010  
11,21/12,44/4,04/26,5/2:51,00

1945 P. Fohrer, Jule 2010  
11,24/12,73/3,96/27,5/3:03,43

1704 P. Schwick, Paulina 2010  
12,25/13,90/3,38/23,0/2:56,84

### **Block Wurf (75-60mH-Weit-Kugel-Diskus)**

1841 Eck, Zoe 2015  
11,59 - 12,09 - 4,11 - 5,88 - 14,81

1516 P. Simanek, Susann 2016  
11,93 - 11,98 - 3,81 - 6,81 - ogV.