

„Ewige“ Bestenliste – w14

100m

13,27	Benjdila, Nisrine	2014
13,42	Agbotounou, Irene	2016
13,57	Ballero, Christina	2011
13,87	Njegovan, Jana	2015
13,97	Rütten, Katharina	2014
14,03	Nellessen, Magdalena	2011
14,09	Rein, Helene	2024
14,13	Fohrer, Jule	2011
14,16	Schmidt, Inga	2022
14,18	Eymael, Nicola	2011

300m

44,35	Bendjila, Nisrine	2014
46,09	Njegovan, Jana	2015
47,68	Rütten, Katharina	2014
49,64	Paulußen, Lina	2020

800m

2:30,74	Njegovan, Jana	2015
2:35,75	Besting, Lisa	2011
2:37,08	Rütten, Katharina	2014
2:44,01	Schwick, Paulina	2011
2:44,79	Ebert, Antonia	2014
2:50,87	Schelhaas, Clara	2022
2:53,08	Paulußen, Lina	2020
2:58,42	Judzinska, Roksana	2016
3:00,24	Jacobi, Julia	2015
3:06,79	Flügge, Linn	2022

2000m

8:21,11	Besting, Lisa	2011
8:30,60	Benjdila, Nisrine	2014
8:58,42	Rein, Helene	2023
10:25,62	Schulze Icking, Ida	2013

80m Hürden

13,78	Schmidt, Inga	2022
14,36	Hoffmann, Mette	2022
14,56	Benjdila, Nisrine	2014
14,98	Eck, Zoe	2016
15,06	Lantin, Greta	2025
15,63	Nellessen, Magdalena	2011
15,75	Njegovan, Jana	2015
15,97	Middelberg, Carolin	2010

16,19	Legewie, Luisa	2013
16,35	Besting, Lisa	2011

Hochsprung

1,51	Lantin, Greta	2025
1,46	Njegovan, Jana	2015
1,38	Eymael, Nicola	2011
1,35	Lantin, Greta	2024
1,34	Sacher, Filipa	2015
1,30	Jacobi, Julia	2015

Weitsprung

4,67	Fohrer, Jule	2011
4,56	Schelhaas, Clara	2022
4,50	Nellessen, Magdalena	2011
4,49	Eymael, Nicola	2011
4,27	Benjdila, Nisrine	2014
4,15	Kleine, Linda	2020
4,07	Flügge, Linn	2022
3,95	Rein, Helene	2024
3,91	Hoffmann, Mette	2022
3,90	Apfelbaum, Luca	2013

Kugelstoßen (3 kg)

9,06	Middelberg, Carolin	2010
8,84	Fohrer, Jule	2011
8,11	Nellessen, Magdalena	2011
8,00	Stoschek, Karoline	2011
7,82	Jacobi, Julia	2015
7,10	Membo, Lea	2011
6,86	Njegovan, Jana	2015
6,16	Sacher, Filipa	2015
5,89	Legewie, Luisa	2013
5,68	Apfelbaum, Luca	2013

Diskuswerfen (1 kg)

22,29	Middelberg, Carolin	2010
18,55	Apfelbaum, Luca	2013
18,13	Stoschek, Karoline	2011
15,96	Nellessen, Magdalena	2011
13,14	Fohrer, Jule	2011
11,27	Legewie, Luisa	2013

Hammerwerfen (3 kg)

45,23	Membo, Lea	2011
26,04	Middelberg, Carolin	2010

23,93 Lillpopp, Sophia 2011

Speerwerfen (600 g)

21,92 Stoschek, Karoline 2011
21,03 Schmidt, Inga 2022
19,26 Njegovan, Jana 2015
18,12 Legewie, Luisa 2013
15,61 Jacobi, Julia 2015

Ballwerfen (200 g)

29,0 Benjdila, Nisrine 2014
22,5 Besting, Lisa 2011
21,5 Schulze Icking, Ida 2013

Vierkampf (100-Weit-Hoch-Kugel)

1675 P. Njegovan, Jana 2015
13,87 (-0,2) - 3,66 (0,4) - 1,42 - 6,86

1659 P. Lounis, Lilia 2023
14,22 (+0,5) - 4,30 (+0,3) - 6,28 - 1,36

1491 P. Jacobi, Julia 2015
15,87 (-0,8) - 3,55 (-1,3) - 1,30 - 7,82

1367 P. Sacher, Filipa 2015
14,93 (-0,2) - 2,95 (0,0) - 1,26 - 6,16

Siebenkampf (100-Weit-Hoch-Kugel / 80H-Speer-800)

2948 P. Njegovan, Jana 2015
13,87 (-0,2) - 3,66 (0,4) - 1,42 - 6,86 // 15,75 (0,0) - 19,26 - 2:34,09

2567 P. Jacobi, Julia 2015
15,87 (-0,8) - 3,55 (-1,3) - 1,30 - 7,82 // 16,72 (0,0) - 15,61 - 3:00,24

2417 P. Sacher, Filipa 2015
14,93 (-0,2) - 2,95 (0,0) - 1,26 - 6,16 // 15,78 (-0,2) - 13,18 - 3:09,00

Block Sprint (100 – 80H – Weit – Hoch - Speer)

1956 P. Eymael, Nicola 2011
14,71(-1,7)/17,65(-1,4)/4,33(+0,3)/1,38/12,10

Block Lauf

2202 P. Benjdila, Nisrine 2014
13,89(+2,1)/14,75(+1,5)/4,60(+2,5)/29,0/8:30,60

1916 P. Besting, Lisa 2011
15,2(-0,9)/16,35(-2,3)/4,10(+0,4)/22,5/08:22,21

1611 P. Schulze Icking, Ida 2013
16,35(-1,3) – 17,18(0,0) – 3,58(2,7) – 21,5 – 10:25,62

Block Wurf

2075 P. Nellessen, Magdalena 2011
14,05(+1,1)/15,63(-2,3)/4,50(+0,1)/07,78/15,96

1992 P. Fohrer, Jule 2011
14,33(+1,1)/16,83(-2,3)/4,67(+0,2)/07,94/13,14

1931 P. Middelberg, Carolin 2010
15,88(-2,0)/15,97(-2,5)/3,90(-1,3)/09,06/16,77

1790 P. Apfelbaum, Luca 2013
15,57(-0,9) – 16,84(1,8) – 4,05(3,4) – 5,46 – 18,55